



23. ZECHENFEST

Samstag Dämmerchoppen, 16.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag, 11.00 bis 19.00 Uhr

20 Jahre KÜRSCH
am schonbecker markt
Huestraße 111 | 45309 Essen
fon: 0201 21 63 63 | fax: 0201 89 155 11
stefan.kuersch@k.f. | apa@kuersch.de

Hauptsache gesund

Taxi schon bestellt?
KÖPPEN
Elisabethstraße 14a
45139 Essen
☎ 2 19 19 ☎ 30 30 30

Taxi · Hochzeitslimousinen · Reisebusse
Anhänger-Verleih · Lastentaxi · Transporte

Informieren Sie sich auf unserem Stand oder unter www.koepen.de

Anja's Treff
Dienstag, 2. Oktober, ab 19:00 Uhr
Oktoberfest mit DJ Micha
Sonntag, 7. Oktober, ab 10:00 Uhr
Oktoberfest-Brunch
mit bayerischen Schmankerln p.P. **8,-50 €**

Anmeldung wird erbeten
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Anja und Matthes

Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi., Fr., So. ab 10 Uhr
Do. ab 7 Uhr · Sa. ab 8.30 Uhr

Am Schonbecker Markt · Tel. 02 01/21 12 99

Krombacher · Stauder · sky · Juchacz



Erste Schonbecker Notinsel

Praxis für Physiotherapie unterstützt VKJ

Ulf-Enno Uteg führt die Praxis für Physiotherapie in der Huestraße 109 in Essen und ist die erste Notinsel in seinem Stadtteil Schonbeck. Auch seine neue Idee ist beispielgebend: Alle Patienten, die für ihre Behandlungen kein eigenes Handtuch mitbringen, bekommen eins von der Praxis gestellt – gegen Gebühr,

die in zwei Spendendosen des VKJ gesammelt wurden. Der Ertrag von 300,- € soll zum Aufbau weiterer Notinseln eingesetzt werden.

Für Kinder in Not

Die Spende wurde an den VKJ, Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen

Brennpunkten Ruhrgebiet e.V. übergeben. Notinseln sind Anlaufstellen für Kinder in Not, mit dem Versprechen „Wo wir sind, bist du sicher“. Als Standort-Partner für Essen ist der VKJ mit über 300 Notinseln erfolgreich im Aufbau eines dichten Hilfsnetzes – im Interesse der Kinder dieser Stadt.



Gewinner der Aufkleber-Aktion

Der Schonbecker Werblock hat die ersten zwei Gewinner der Aufkleber-Aktion ermittelt. Die Halter der beiden abgebildeten Fahrzeuge erhalten in der Sparkasse an der Huestraße 148 gegen Vorlage des Fotos und des Fahrzeugscheins je einen Gutschein über 50 Euro, einzulösen bei den Mitgliedern des Werblock: Dort sind weiterhin auch die Aufkleber mit Logo erhältlich. Wer diese in Nähe des Nummernschildes platziert, ist in der Verlosung für die nächste Gutscheinzugung dabei. Die Gewinner werden im Nord Anzeiger veröffentlicht.

PROGRAMM ZECHENFEST

SA 29.9.

BÜHNE 1 - BÜHNE AUF DEM EHRENHOF

16 Uhr, Gymnasium Essen Nord-Ost Oberstufenchor und Schulband

18 Uhr, Begrüßung

18.20 Uhr, Shuffeld

BÜHNE 2 - BÜHNE AUF DEM FORUM

16 Uhr, Gute Aufgelegt

16.30 Uhr, Shuffeld

18 Uhr, The Fellows

BÜHNE 3 - BÜHNE AUF DEM GLEISBOULEVARD

16 Uhr, Swap!

17.15 Uhr, Trainstation

18.30 Uhr, Sun Arena

21 Uhr, One Love Rockers

BÜHNE 4 - KINDER-BÜHNE

16 Uhr, 17.30 UHR, 19 UHR, Roadshow

16.45 Uhr, 18.15 UHR, 19.30Uhr, Clown Pippy

BÜHNE 5 - BÜHNE VOR KESSELHAUS

16 Uhr, Unterhaltung mit DJ Marco und Andi von CHG-Events

SO 30.9.

BÜHNE 1 - BÜHNE AUF DEM EHRENHOF

11 Uhr, Add One

12 Uhr, Bergbauorchester

14 Uhr, Bekanntgabe der Gewinner des Zollverein Quiz Teil 1 (Teil 2 ums 16 Uhr)

17 Uhr, Ring of Kerry

BÜHNE 2 - BÜHNE AUF

17.15 Uhr, Dangerboy

18.15 Uhr, Speedswing

BÜHNE 3 - BÜHNE AUF DEM GLEISBOULEVARD

12 Uhr, Roxopolis

13.15 Uhr, Herr Meier

14.30Uhr, Ro-Shan

15.45 Uhr, Mondo Mash-Up Soundsystem

17 Uhr, Dangerboy

18.15 Uhr, Speedswing

BÜHNE 4 - KINDER-BÜHNE

11 Uhr, 14.15 Uhr, 17.30 Uhr, Zauberer Grobilini

11.45 Uhr, 15.30 Uhr, 18.15 Uhr, Buddy Ollies Kunterbunte Kinderbühne

12.30 Uhr, 17 Uhr, Clown Pippy

13.15Uhr, Fundance Essen

16 Uhr, Dance & More

BÜHNE 5 - BÜHNE VOR KESSELHAUS

11 Uhr, Unterhaltung mit DJ Marco und Andi von CHG-Events

DEM FORUM

11 Uhr, Gute Aufgelegt

11.30 Uhr, Seemannschor Blaue Jungs

12.30 Uhr, Dancing Flames

13 Uhr, MGV Schonbeck

14 Uhr, Crazy Chicks

14.30 Uhr, Flotte Socken

15 Uhr, Dancing Fire

15.30 Uhr, Sisters in Action

16 Uhr, Chaotische Hühner

17 Uhr, Danny Bach

18 Uhr, Young People Chor und Band

BÜHNE 3 - BÜHNE AUF DEM GLEISBOULEVARD

12 Uhr, Roxopolis

13.15 Uhr, Herr Meier

14.30Uhr, Ro-Shan

15.45 Uhr, Mondo Mash-Up Soundsystem

17 Uhr, Dangerboy

18.15 Uhr, Speedswing

BÜHNE 4 - KINDER-BÜHNE

11 Uhr, 14.15 Uhr, 17.30 Uhr, Zauberer Grobilini

11.45 Uhr, 15.30 Uhr, 18.15 Uhr, Buddy Ollies Kunterbunte Kinderbühne

12.30 Uhr, 17 Uhr, Clown Pippy

13.15Uhr, Fundance Essen

16 Uhr, Dance & More

BÜHNE 5 - BÜHNE VOR KESSELHAUS

11 Uhr, Unterhaltung mit DJ Marco und Andi von CHG-Events

Das Herbstprogramm ist da

Neue Kurse im Sport- und Gesundheitszentrum Nord-Ost

Fit und gesund durch den Herbst? Das Sport- und Gesundheitszentrum Nord-Ost-Bad legt das Programm für die Herbstferien vor: mit Kursen, die im Zeitraum vom 8. bis 18. Oktober stattfinden.

Angeboten werden an Schonbeckhöfe 60 unter anderem Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, so ist es beispielsweise möglich, die Schwimmgrade Schwimmpferdchen, Bronze, Silber und Gold zu erlangen.

Neu im Kursprogramm des Sport- und Gesundheitszentrums ist die an lateinamerikanischem Tanz angelehnte Zumba-Fitness. Schon jetzt können sich Interessierte für den



Der Sport Club im Gesundheitszentrum.

Foto: Gohl

Zumba-Event am Samstag, 20. Oktober, anmelden.

Das Ferienprogramm liegt ab sofort im Sport- und Gesundheitszentrum aus, vor Ort kann man sich ei-

nen Überblick über weitere Sportangebote (u.a. Rehabilitationssport) verschaffen. Infos sind auch unter der Telefonnummer 1786946 erhältlich.



Gegen den Schmalhans im Alter

Wie man auch in Zukunft keine kleinen Brötchen backen muss, zeigte das Team der Sparkasse Schonbeck um Geschäftsstellenleiter Rainer Schwendowius (im Bild links). Im Rahmen der Aktionswochen zur Altersvorsorge versorgten die Mitarbeiter Kunden und Passanten mit

frischen Brötchen und boten umfassende Informationen rundum die private Vorsorge. O-Ton: Da die gesetzliche Rente in vielen Fällen zukünftig wohl nur noch eine „Grundsicherung“ bieten könne, gewinne die private Altersvorsorge zunehmend an Bedeutung, um den bis-

herigen Lebensstandard im Alter sichern zu können. Die Mitarbeiter der Sparkasse Essen stehen mit Rat und Tat zur Seite und informieren umfassend über verschiedenen Möglichkeiten der privaten Vorsorge. Damit im Alter nicht „Schmalhans“ Küchenmeister sein muss...Foto:WB

Näherwerkstatt in Schonbeck

Eine Näherwerkstatt für Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren gibt es im Evangelischen Gemeindezentrum in Schonbeck. Am Broch 2. Genäht wird am morgigen Donnerstag, 27. September, ab 17 Uhr.



Restaurant - Gaststätte FREIZEITHEIM
ZECHENFEST 2012
Unser Team ist gantztägig für Sie vor Ort und verwöhnt Sie im Ehrenhof mit

- > frischem, heißen **Backfisch**
- > **Kibbeling** mit Knoblauch o. Remoulade
- > **Räucherlachs** mit Dill-Senfsoauce
- > verführerisch leckeren **Crepes + Kaffee**

Entspannen Sie sich mit frischem Pils und Alt vom Fass

Wir freuen uns auf Sie!
Unsere Gaststätte ist am Samstag, 29.9 und Sonntag 30.9. geschlossen.

Unser Angebot für Sie...
Sport- und Gesundheitszentrum Nord-Ost-Bad
Gesundheitszentrum Nord-Ost-Bad
Rehabilitationsport
Kinderchortraining
E-Bike-Kurs
Schwimmen
Aquaerobic
Wassergymnastik
Wassergymnastik für Senioren
Kindesgeburtskage
Zumba

Zumba®-Event
Samstag, den 26.10.2012 ab 13:00 Uhr
11 Uhr bis 14:00 Uhr
14 Uhr bis 17:00 Uhr
17 Uhr bis 19:00 Uhr
19 Uhr bis 21:00 Uhr
21 Uhr bis 23:00 Uhr
23 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
21:00 Uhr bis 23:00 Uhr
23:00 Uhr bis 01:00 Uhr
01:00 Uhr bis 03:00 Uhr
03:00 Uhr bis 05:00 Uhr
05:00 Uhr bis 07:00 Uhr
07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr